



# ULM, UNIVERSITÄT, CAFETERIA HELMHOLTZ

09.01.–13.01.2023

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

## FLEISCH UND FISCH

Vorbestellung  
Bitte bestellen Sie unter  
studierendenwerk-ulm.de/cc

Cevapcici mit Ajvar (3, 14,27,34W)  
Djuvetschreis

CO<sub>2</sub> pro Portion 1.090 g  
4,30 € | 6,20 € | 8,20 €

Wiener Backhendl (14,34W)  
Kartoffel-Gurkensalat (27)

CO<sub>2</sub> pro Portion 671 g  
4,40 € | 6,35 € | 8,40 €

Schweinerückensteak mit  
Rahmchampignons überba-  
cken (3,24)  
Bratensoße (26,34W,34G),  
Kartoffelbällchen (14,24)

CO<sub>2</sub> pro Portion 2.950 g  
4,70 € | 6,80 € | 8,95 €

2 Fischfrikadellen (14,24,  
27,35,34W)  
Tatarensoße (14,24,27),  
Kartoffelsalat (27)

CO<sub>2</sub> pro Portion 580 g  
4,20 € | 6,05 € | 8,00 €

Hähnchen Cordon bleu (2,  
3,24,34W)  
Geflügelsoße ,  
Kartoffelrösti

CO<sub>2</sub> pro Portion 1.099 g  
4,60 € | 6,65 € | 8,75 €

## TOPF UND PFANNE

Vorbestellung  
Bitte bestellen Sie unter  
studierendenwerk-ulm.de/cc

Krautschupfnudeln mit  
Gemüsestreifen (26,34W,34G)

CO<sub>2</sub> pro Portion 338 g  
3,50 € | 5,05 € | 6,65 €

Pasta puttanesca mit  
Tomaten, Oliven und Kapern  
(6,34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 461 g  
3,30 € | 4,80 € | 6,30 €

Kartoffel-Lauch-Gratin mit  
Champignons (3,14,24)

CO<sub>2</sub> pro Portion 605 g  
3,60 € | 5,20 € | 6,85 €

Linseneintopf mit  
Kartoffeln und Gemüse (26,  
30,34W,34G)  
1 Semmel (34W,34G)

CO<sub>2</sub> pro Portion 225 g  
3,30 € | 4,80 € | 6,30 €

Gemüsecurry in scharfer  
Kokossoße mit Bulgur (23,34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 399 g  
3,40 € | 4,90 € | 6,50 €

## EXTRA

1 Wienerle (2,3,4,8,27)

CO<sub>2</sub> pro Portion 228 g  
1,00 € | 1,45 € | 1,90 €

## BEILAGEN, SALATE, DESSERT

siehe Angebot vor Ort

Preise für  
Stud. | Bed. | Gast



Änderungen vorbehalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.  
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.de

**Zusatzstoffe und Allergene**  
studierendenwerk-ulm.de/  
allergene



**Öffnungszeiten**  
studierendenwerk-ulm.de/  
mensen-und-cafeterien



**Bestellen**  
studierendenwerk-  
ulm.de/cc



**CO<sub>2</sub> Werte und Umwelt-Score**  
Infos über klimafreundliche Ernährung:  
studierendenwerk-ulm.de/co2



CO<sub>2</sub> mind. 50 % besser als der Durchschnitt  
CO<sub>2</sub> besser als der Durchschnitt  
CO<sub>2</sub> unter dem Durchschnitt

**Wir wünschen guten Appetit.**